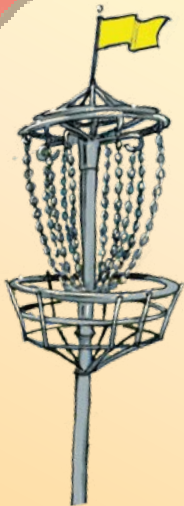


CRITERIUM FNSMR DISC GOLF

2023 PAR ÉQUIPE



Le Mans (72) 30 SEPT & 01 OCT



Arche
de la
NATURE
LE MANS MÉTROPOLE

:Of course
LE MANS

www.hole19.fr
HOLE 19
SOLUTIONS DISCGOLF

Parcours de l'Arche de la Nature

PROGRAMME

VENDREDI 29 SEPTEMBRE :

- 13h30 : Ouverture du QG
- 14h00 : Possibilité de reconnaissance du parcours.

SAMEDI 30 SEPTEMBRE :

- 8h15 : Meeting au QG + cartes
- 9h00 : Départ de la 1ère Ronde (18 trous)
- 12h00 : Pause repas
- 13h15 : Cartes disponibles / meeting
- 13h30 : Départ de la 2ème ronde (18 trous)
- 17h00 : Verre de l'amitié, temps convivial et concours Ace / CTP

DIMANCHE 01 OCTOBRE :

- 8h30 : Cartes Disponibles / meeting
- 9h00 : Départ de la 3ème ronde (18 trous)
- 12h00 : Pause Repas
- 13h00 : Cérémonie de clôture du tournoi

Les informations et scores seront disponibles via discgolfmatrix :

<https://discgolfmatrix.com/2610991&view=info>

Nous invitons chaque joueur qui n'a pas encore créé son profil à le faire avant le tournoi pour lui permettre d'obtenir un rating et des statistiques liées aux tournois de cette saison.

Formulaires d'inscriptions pour le tournoi :
Cf. page information discgolfmatrix

ORGANISATION :

Directeur Tournoi : **David PIEL :**

06 99 59 16 99 ou discgolfsport@gmail.com.

Logistique et accueil sur site : **Christophe LEGENDRE :**

06 78 06 76 15 ou christophe.legendre@gmail.com.

INFORMATIONS

INSCRIPTIONS ET DROITS D'ENTRÉE :

Les priorités d'inscriptions se feront comme suit :

La priorité sera donnée aux équipes disposant d'une licence FNSMR, et ce jusqu'au 10 septembre 2023. Ainsi, jusqu'à cette date, si le nombre d'inscrits dépasse la capacité d'accueil du tournoi, la dernière équipe non licenciée se verra désinscrite.

Les joueurs devront valider leur inscription au QG à leur arrivée.

Ayez vos licences FNSMR à jour, elles seront systématiquement vérifiées sur Gestaffil dès l'inscription.

Pour les joueurs des clubs FNSMR, notre fédération attribuera une aide au déplacement d'un montant de 0.04€/km/joueur.

Les joueurs souhaitant s'inscrire sans licence FNSMR devront s'acquitter d'un supplément de 5€. La loi sur le certificat médical ayant changé pour ce début de saison 2023-2024, un simple questionnaire de santé sera demandé aux personnes non licenciées FNSMR..

Le tournoi suit les règles officielles PDGA disponibles au QG.

Le droit d'entrée des joueurs est de 15 € (+5€ si non licencié FNSMR).

Les équipes déjà constituées peuvent s'inscrire via le lien du formulaire p1.

Les joueurs souhaitant participer mais n'ayant pas d'équipe peuvent s'inscrire également via ce même formulaire, les regroupements se feront le vendredi 29 septembre, au QG, au plus tard.

Chaque équipe sera constituée de 3 joueurs. **2 catégories sont ouvertes : HHH (3 hommes) et MIX (une femme ou un jeune minimum)**

Nous nous proposons d'ouvrir d'autres catégories : JJJ (3 jeunes) ou FFF (3 femmes) à condition qu'au moins 5 équipes puissent répondre aux critères.

La notion de jeune s'entend pour les jeunes né en 2009 ou après.

INFORMATIONS SUR LA COMPETITION :

Le parcours est composé de 18 trous, soit un maximum de 90 joueurs (30 équipes).

Le tournoi se jouera en 3 rondes, réparties sur 2 journées, le tout par équipe de 3 joueurs.

Les joueurs des équipes joueront comme suit sur les 3 rondes :

Samedi matin : Simple = joueur A ; Double = joueur B & C

Samedi AM : Simple = joueur B ; Double = joueur A & C

Dimanche matin : Simple = joueur C ; Double = joueur A & B

S'agissant des doubles, ils seront joués au meilleur des 2 lancers (best shot). On ne jouera pas en stroke-play, mais on ne comptera que le meilleur des lancers des 2 joueurs.

Les scores des parties de l'équipe (simple + double) seront cumulés à chaque ronde pour générer le classement final et intermédiaire.

AUTRES CONCOURS :

• Ace / Closest to the pin (CTP) par équipe :

Inscription 6€uros pour l'équipe.

Inscription 6€uros pour l'équipe. Le concours aura lieu pendant le verre de l'amitié, le samedi soir.

ACCÈS :

L'accès au parcours de L'Arche de la nature, se fait en indiquant sur votre gps : Arche de la nature LE MANS
Centre des Etangs Chauds, allée Pierre Guédou à l'Arche de la Nature

HÉBERGEMENT / RESTAURATION :

Hébergement :

Ne pouvant proposer de formule hébergement, nous vous conseillons d'effectuer des recherches via Airbnb et autres formules d'hébergements..

Restauration :

Proposition du club des Mansge Discs au lien que vous recevrez après votre inscription.

<https://www.helloasso.com/associations/association-mansge-disc/evenements/criterium-disc-golf-2023>

RÈGLEMENTS :

- Les règlements pour ce tournoi se feront au lien HelloAsso que vous recevrez lors de votre inscription, avec les demandes du pique nique.
- **Règlement éventuel Ace et CTP en espèce, sur place, avec l'à point.**

LE TROU PAR TROU

1
TROU
PAN
3
DEBUTANT
A 43m
B 54m
EXPERT
A 73m
B 84m

A

INFO !
ORDRE DE PASSAGE : par sécurité, les joueurs doivent toujours rester derrière le lanceur. Lorsque tous les lanceurs d'un groupe ont effectué leur premier lancer, celui dont le disque s'est arrêté le plus loin de la corbeille relance en premier.

Conception M&M&E DISC - <http://mansgedisc.free.fr>

Arche de la Nature
Le Mans Métropole

Plan du parcours

2
TROU
PAN
3
DEBUTANT
A 43m
B 56m
EXPERT
A 65m
B 78m

A

INFO !
PAR : Nombre de coups théorique pour finir un trou.
BOGEY : Un coup au-dessus du par.
BIRDIE : Un coup en-dessous du par.
EAGLE : Deux coups en-dessous du par.
ACE : L'exploit : le trou en un lancer...

Conception M&M&E DISC - <http://mansgedisc.free.fr>

Arche de la Nature
Le Mans Métropole

Plan du parcours

3
TROU
PAN
3
DEBUTANT
66m
EXPERT
102m

RECORDS !
HOMMES : 338 m par David Wiggins Jr. (USA) en 2016 (avec Blizzard Boss - 154 g).
FEMMES : 173 m par Jennifer Allen (USA) en 2016 (avec Wealth Star lite).
GARÇONS (-12ans) : 152 m par Nicholas Duran (USA) en 2011.
FILLES (-12ans) : 98 m par Mary Uhlarik (USA) en 1991

Conception M&M&E DISC - <http://mansgedisc.free.fr>

Arche de la Nature
Le Mans Métropole

Plan du parcours

4
TROU
PAN
4
DEBUTANT
A 89m
B 91m
EXPERT
A 165m
B 167m

B

INFO !
1940 : Des étudiants américains lancent des moules à gâteaux de la «Frisbie Pie Cie». En 1949, Fred Morrison découvre que les nouveaux matériaux plastiques peuvent être utilisés pour créer un disque volant. Ainsi, le 1^{er} disque volant alias «flying saucer» voit le jour.
1976 : Ed Hedrick invente la cible de disc-golf avec chaînes.

Conception M&M&E DISC - <http://mansgedisc.free.fr>

Arche de la Nature
Le Mans Métropole

Plan du parcours

5
TROU
PAN
3
DEBUTANT
45m
EXPERT
87m

INFO !
O.B. : se prononce «Obi» (Out-of-Bounds en anglais) signifie « en dehors des limites du parcours ». Un joueur dont le disque est jugé O.B. comptabilisera un lancer de pénalité. Le joueur doit lancer depuis l'endroit où le disque a pénétré la zone O.B (au maximum à un mètre de ce point).

Conception M&M&E DISC - <http://mansgedisc.free.fr>

Arche de la Nature
Le Mans Métropole

Plan du parcours

6
TROU
PAN
3
DEBUTANT
25m
EXPERT
52m

INFO !
ÎLE : Votre disque doit arriver dans la zone délimitée en UN coup. Sinon, vous prenez un point de pénalité et vous rejouez votre coup suivant au départ «Débutant». Les «Débutants» rejoueront leur coup suivant du bord de l'île, en cas d'échec.

Conception M&M&E DISC - <http://mansgedisc.free.fr>

Arche de la Nature
Le Mans Métropole

Plan du parcours

7
TROU
PAN
3
DEBUTANT
A 45m
B 50m
EXPERT
A 80m
B 85m

B

INFO !
DISQUE PERDU : 1 point de pénalité additionné aux lancers effectués. Le disque est rejoué depuis le même point de départ que le lancer au cours duquel le disque a été perdu.
DISQUE PERCHÉ DANS UN ARBRE : PAS DE PÉNALITÉ, le disque est rejoué à l'aplomb du disque en l'air.

Conception M&M&E DISC - <http://mansgedisc.free.fr>

Arche de la Nature
Le Mans Métropole

Plan du parcours

8
TROU
PAN
3
DEBUTANT
65m
EXPERT
95m

INFO !
LE LANCER : Le principe de vol d'un disque tient à l'effet gyroscopique donné à celui-ci lors du lancer. Plus le disque tourne sur lui-même, plus son vol est stable.
Avant d'effectuer un lancer, soyez détendu et restez souple lors du lancer.

Conception M&M&E DISC - <http://mansgedisc.free.fr>

Arche de la Nature
Le Mans Métropole

Plan du parcours

9
TROU
PAN
3
DEBUTANT
A 65m
B 81m
EXPERT
A 115m
B 130m

A

INFO !
PRIX : Actuellement un disque labellisé « PDGA approved » vaut entre 10 et 20 €. Les différentes caractéristiques techniques et la qualité du plastique font varier le prix des disques. Des disques sont en vente :
- sur le site des mansgedisc : <http://mansgedisc.free.fr>
- à proximité, au parc aventure Tépacap (Tél. 02 43 84 19 20) ou en boutiques spécialisées

Conception M&M&E DISC - <http://mansgedisc.free.fr>

Arche de la Nature
Le Mans Métropole

Plan du parcours

LE TROU PAR TROU



Sport en Milieu Rural
Comité Régional PACA

TROU 10
PAR 3
DERBIEN 33m / 35m
EXPERT 63m / 65m

B

INFO !
MANSGE DISC : Unique club de la Sarthe, né de l'initiative de joueurs d'Ultimate du club Les Manchots du Mans. Cette coopération aboutit à la création du 1^{er} parcours permanent des Pays de La Loire sur les bassins de rétention des 3 Vallées à Coullaines, le 5 février 2009. Entraînements, équipements, convivialité : encore plus d'infos ici : <http://mansgedisc.free.fr>

Conception MANSGE DISC - <http://mansgeplan.free.fr>

Arche de la Nature
Le Mans Métropole

Plan du parcours

TROU 11
PAR 4
DERBIEN 100m
EXPERT 200m

INFO !
Un joueur confirmé utilise différents disques en fonction du type de lancer qu'il souhaite exécuter. Exemples :
- Le Driver : pour effectuer un lancer de longue distance (le drive).
- Le Putter : disque utilisé pour finir le trou à moins de 10m. Son bord plus épais permet un lancer plus précis. L'élan n'est plus autorisé.

Le driver
Le putter

Conception MANSGE DISC - <http://mansgeplan.free.fr>

Arche de la Nature
Le Mans Métropole

Plan du parcours

TROU 12
PAR 3
DERBIEN 65m
EXPERT 105m

INFO !
AUTRES DISCIPLINES : Il existe d'autres sports se pratiquant avec un frisbee, le plus connu étant l'ultimate.
L'ultimate est un sport collectif se pratiquant en plein air, sur un terrain de 100m sur 37m. Deux équipes de sept joueurs s'opposent en auto arbitrage selon des règles bien définies. De plus d'informations sur le site des manchots : <http://manchots72.free.fr/>

Conception MANSGE DISC - <http://mansgeplan.free.fr>

Arche de la Nature
Le Mans Métropole

Plan du parcours

TROU 13
PAR 3
DERBIEN 55m
EXPERT 95m

INFO !
MARQUE : On pose une marque à l'endroit où le disque s'est arrêté.
MARQUE INJOUABLE : Marque depuis laquelle un joueur ne peut pas relancer son disque car impraticable ou dangereux. La marque est alors modifiée avec un lancer de pénalité. Le joueur se replace en arrière dans l'axe de la corbeille ou il relance depuis sa position précédente (règle du re-tee).

Conception MANSGE DISC - <http://mansgeplan.free.fr>

Arche de la Nature
Le Mans Métropole

Plan du parcours

TROU 14
PAR 3
DERBIEN 48m
EXPERT 80m

INFO !
WORLD BIGGEST WEEKEND - Lancé en 1992 par J.HOUCK, ce rendez-vous a pour but de « rassembler » le plus grand nombre de participants possible au cours du premier week-end de mai partout dans le monde pour pratiquer, initier et faire découvrir le disc-golf.

Conception MANSGE DISC - <http://mansgeplan.free.fr>

Arche de la Nature
Le Mans Métropole

Plan du parcours

TROU 15
PAR 3
DERBIEN 59m
EXPERT 82m

INFO !
MANDATORY : Passage obligatoire. Ici, il faut passer à gauche de l'arbre. Si vous dépassez la ligne pointillée par la droite de l'arbre, il vous faut repartir du départ enfant avec un point de pénalité (Drop Zone).

Conception MANSGE DISC - <http://mansgeplan.free.fr>

Arche de la Nature
Le Mans Métropole

Plan du parcours

TROU 16
PAR 3
DERBIEN 65m
EXPERT 120m

INFO !
COURTOISIE : le disc-golfeur doit respecter des règles dites de courtoisie. Il doit être attentif à ne pas faire de bruit. Créer, jurer, jongler avec son disque, frapper dans son sac ou dans un élément du parcours, lancer un disque avant son tour ou lancer un mini-marqueur, s'avancer en direction de la corbeille ou de son disque en dépassant le lanceur qui s'appretait à lancer, sont des exemples d'actes discourtois.

Conception MANSGE DISC - <http://mansgeplan.free.fr>

Arche de la Nature
Le Mans Métropole

Plan du parcours

TROU 17
PAR 3
DERBIEN 54m
EXPERT 100m

INFO !
PARCOURS : Si vous aimez, il existe 10 autres parcours permanents gratuits en Sarthe, et pas très loin !
- SPAY (Base de Loisirs DU HOUSSAY)
- COULLAINES (Bassins de rétention, en face du complexe sportif des 3 Vallées)
- SAINT SATURNIN (Parc du Val de Vray)

Conception MANSGE DISC - <http://mansgeplan.free.fr>

Arche de la Nature
Le Mans Métropole

Plan du parcours

TROU 18
PAR 3
DERBIEN 63m / 66m
EXPERT 97m / 92m

B

INFO !
La tradition en disc-golf est de se dire : « Bon dernier ! » avant le dernier trou du parcours.
GAGNANT : Le gagnant est le joueur qui totalisera le moins de lancers sur l'ensemble des trous du parcours. Ici le par total est fixé à 56 (du n°1 à 18).

Conception MANSGE DISC - <http://mansgeplan.free.fr>

Arche de la Nature
Le Mans Métropole

Plan du parcours

PARTENAIRES



Fédération Nationale
Sport en Milieu Rural



:Of course
LE MANS

